



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIDIANÓPOLIS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO LIDIANÓPOLIS  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LIDIANÓPOLIS/PR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CMEI SEMENTINHAS DO IVAI

CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL: BERÇÁRIO INTEGRAL E PARCIAL ( a partir de 1 ano); MATERNAL INTEGRAL E PARCIAL (2 A 3 ANOS)

MAIO/2025

	2ª FEIRA – 05/05	3ª FEIRA – 06/05	4ª FEIRA – 07/05	5ª FEIRA – 08/05	6ª FEIRA – 09/05
Café da manhã 08H	Café da manhã: Pão Caseiro (AF) com queijo/ Suco de uva integral	Café da manhã: Torta de legumes com queijo (cen., abob. e tomate) Leite ou <b>Leite de soja</b> + Banana e cacau)	Café da manhã: Pão Caseiro (AF) e manteiga Suco natural de laranja sem açúcar	Café da manhã: CREPIOCA/ Suco de Uva integral	Café da manhã: Bolo de banana sem açúcar / Leite ou <b>Leite de soja</b> com banana e morango
Almoço 10H	Arroz/ Feijão/ Polenta/ Carne Moída / Sal. Tomate e Cenoura/ Sobremesa: <b>Maçã</b>	Arroz / Feijão/ Filé de Frango refogado ao molho / Sal. Repolho e abobrinha / Sobremesa: <b>Pitaya</b>	Arroz/ Feijão/ Pernil assado/ Milho refogado/ Sal. Alface e pepino/ Sobremesa: <b>Goiaba</b>	Arroz/ Feijão/ Omelete Assado (com cen. e tom.)/ Sal. Couve e Brócolis/ Sobremesa: <b>Uva</b>	Arroz / Feijão/ Filé de Tilápia ao molho de tomate/ Sal. Tomate e Repolho / Sobremesa: <b>Banana</b>
Lanche 13H	<b>Fruta: Mamão</b>	<b>Pão caseiro (Af) + Uva</b>	<b>Fruta: Banana</b>	<b>Fruta: Maçã</b>	<b>Fruta: Laranja</b>
Jantar 15H	Arroz/ Feijão/ Ovo Mexido / Sal. Pepino e Alface/ Sobremesa: <b>Uva</b>	Arroz/ Feijão/ Acém Picadinho Acebolado/ Sal. Couve e Beterraba/ Sobremesa: <b>Banana</b>	Arroz/ Feijão / Coxa e Sobrecoxa assada com batata doce/ Sal. Cenoura e Tomate / Sobremesa: <b>Pitaya</b>	Arroz/ Feijão/ Músculo Cozido/ Milho cozido/ Sal. Repolho e Pepino/ Sobremesa: <b>Goiaba</b>	Arroz/ Feijão/ Pernil Assado/ Mandioca cozida/ Sal. Brócolis e Cenoura Sobremesa: <b>Mamão</b>

Composição Nutricional	Energia (Kcal)	Carb (g) 55% a 65% do VET	G.Total (g) 15% a 30% do VET	Prot(g) 10% a 15% do VET	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
Média Semanal Manhã	455	63g/55%	13g/26%	15g/13%	205	34	183	4,27
Média Semanal Tarde	439	61g/56%	12g/25%	18g/16%	180	29	168	3,13
Média Semanal Integral	903	124g/55%	26g/26%	34g/15%	320	31	371	7,12

Cátia Cibele Semchechem  
Responsável Técnica PNAE  
Nutricionista CRN8 7920

\*AS SALADAS E FRUTAS PODEM SOFRER ALTERAÇÕES CONFORME DISPONIBILIDADE DA AGRICULTURA FAMILIAR



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIDIANÓPOLIS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO LIDIANÓPOLIS  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LIDIANÓPOLIS/PR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CMEI SEMENTINHAS DO IVAI

CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL: BERÇÁRIO INTEGRAL E PARCIAL ( a partir de 1 ano); MATERNAL INTEGRAL E PARCIAL (2 A 3 ANOS)

MAIO/2025

	2ª FEIRA – 12/05	3ª FEIRA – 13/05	4ª FEIRA – 14/05	5ª FEIRA – 15/05	6ª FEIRA – 16/05
<b>Café da manhã</b> <b>08H</b>	<b>Café da manhã:</b> Pão Caseiro (AF) com manteiga* e Leite ou <b>Leite de soja</b> com cacau	<b>Café da manhã:</b> CREPIOCA Suco natural de laranja s/açúcar	<b>Café da manhã</b> Pão Caseiro (AF) queijo Vitamina (Leite + Leite em pó ou <b>Leite de soja</b> + Banana e Morango)	<b>Café da manhã:</b> Ovo cozido/ Suco de Uva Integral sem açúcar	<b>Café da manhã:</b> Pão de queijo/ Vitamina (Leite + Leite em pó) ou <b>Leite de soja</b> com banana e Maracujá
<b>Almoço</b> <b>10H</b>	Arroz/ Feijão/ Ovo mexido / Sal. Tomate e Alface / Sobremesa: <b>Goiaba</b>	Arroz/ Feijão/Macarronada com molho de tomate Carne moída / Sal. Cenoura e Brócolis/ Sobremesa: <b>Uva</b>	Arroz/ Feijão / Pernil Assado com batata doce/ Sal. Abobrinha e Repolho/ Sobremesa: <b>Laranja</b>	Arroz/ Feijão/ Filé de Coxa e Sobrecoxa Assada / Sal. Couve e Beterraba/ Sobremesa: <b>Banana</b>	Arroz / Feijão/ Músculo cozido com mandioca/ Sal. Tomate e Pepino/ Sobremesa: <b>Pitaya</b>
<b>Lanche</b> <b>13H</b>	<b>Fruta:</b> Maçã	<b>Bolo De Banana Com Uva Passa sem açúcar + Manga</b>	<b>Fruta:</b> Banana	<b>Fruta:</b> Goiaba	<b>Fruta:</b> Pera
<b>Jantar</b> <b>15H</b>	Arroz/ Feijão/ Filé de Tilápia assado / Sal. Repolho e couve/ Sobremesa: <b>Banana</b>	Arroz/ Feijão / Filé De Frango Refogado/ Milho cozido/ Sal. Pepino e Beterraba/ Sobremesa: <b>Pitaya</b>	Arroz/ Feijão/Canjiquinha/ Carne moída / Sal. Alface e Cenoura/ Sobremesa: <b>Goiaba</b>	Arroz/ Feijão/ Acém Picadinho / Farofa de abobrinha/ Sal. Repolho e Tomate/ Sobremesa: <b>Laranja</b>	Arroz/ Feijão/ Omelete Assado (com cen. e tom.) / Sal. Brócolis / Sobremesa: <b>Uva</b>

Composição Nutricional	Energia (Kcal)	Carb (g) 55% a 65% do VET	G.Total (g) 15% a 30% do VET	Prot(g) 10% a 15% do VET	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
Média Semanal Manhã	454	61 g/53%	12 g/24%	16 g/14%	162	41	179	4,91
Média Semanal Tarde	449	62 g/55%	13 g/26%	17 g/15%	185	32	185	4,83
Média Semanal Integral	903	124 g/55%	26 g/25%	34 g/15%	310	39	430	8,16

Cátia Cibele Semchechem  
Responsável Técnica PNAE  
Nutricionista CRN8 7920

\*AS SALADAS E FRUTAS PODEM SOFRER ALTERAÇÕES CONFORME DISPONIBILIDADE DA AGRICULTURA FAMILIAR



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIDIANÓPOLIS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO LIDIANÓPOLIS  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LIDIANÓPOLIS/PR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CMEI SEMENTINHAS DO IVAI

CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL: BERÇÁRIO INTEGRAL E PARCIAL ( a partir de 1 ano); MATERNAL INTEGRAL E PARCIAL (2 A 3 ANOS)

MAIO/2025

	2ª FEIRA – 19/05	3ª FEIRA – 20/05	4ª FEIRA – 21/05	5ª FEIRA – 22/05	6ª FEIRA – 23/05																																				
Café da manhã 08H	<b>Café da manhã:</b> Pão Caseiro (AF) com manteiga * e Leite ou <b>Leite de soja</b> com cacau	<b>Café da manhã:</b> Ovo mexido Suco natural de laranja s/açúcar	<b>Café da manhã:</b> Pão Caseiro (AF) com queijo Vitamina (Leite + Leite em pó ou <b>Leite de soja</b> + Banana e Maracujá)	<b>Café da manhã:</b> Bolo de cenoura com uva passa sem açúcar/ Suco de Uva Integral sem açúcar	<b>Café da manhã:</b> Torta de carne moída com legumes (cen., abob. e tomate)/ Vitamina (Leite + Leite em pó )ou <b>Leite de soja</b> com banana e manga)																																				
Almoço 10H	Arroz/ Feijão/ Ovo Mexido / Sal. Pepino e Alface/ Sobremesa: <b>Uva</b>	Arroz/ Feijão/ Filé de Tilápia Assada/ Sal. Chicórea e Cenoura/ Sobremesa: <b>Banana</b>	Arroz/ Feijão / Filé de Coxa e Sobrecoxa assada com batata / Sal. Repolho e Vagem/ Sobremesa: <b>Mamão</b>	Arroz/ Feijão/ Carne Moída/ Creme de milho/ Sal. Tomate e Couve/ Sobremesa: <b>Goiaba</b>	Arroz/ Feijão/ Pernil Assado/ Sopa de mandioca/ Sal. Pepino e Brócolis Sobremesa: <b>Maçã</b>																																				
Lanche 13H	<b>Fruta:</b> Melancia	<b>Crepioca + Pera</b>	<b>Fruta:</b> Uva	<b>Fruta:</b> Banana	<b>Fruta:</b> Mamão																																				
Jantar 15H	Arroz/ Feijão/ Canjiquinha/ Carne Moída / Sal. Couve e Tomate/ Sobremesa: <b>Banana</b>	Arroz / Feijão/ Filé de Frango refogado com milho / Sal. Repolho e Alface/ Sobremesa: <b>Melão</b>	Arroz/ Feijão/ Bolinho de carne com aveia / Sal. Chicórea e Brócolis/ Sobremesa: <b>Goiaba</b>	Arroz/ Feijão/ Omelete Assado (com cen. e tom.)/ Sal. Pepino e Beterraba/ Sobremesa: <b>Uva</b>	Arroz / Feijão/ Filé de Tilápia ao molho de tomate/ Sal. Cenoura e Repolho / Sobremesa: <b>Laranja</b>																																				
<table border="1"> <thead> <tr> <th>Composição Nutricional</th> <th>Energia (Kcal)</th> <th>Carb (g) 55% a 65% do VET</th> <th>G.Total (g) 15% a 30% do VET</th> <th>Prot(g) 10% a 15% do VET</th> <th>Vit. A (mcg)</th> <th>Vit. C (mg)</th> <th>Ca (mg)</th> <th>Fe (mg)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td><b>Média Semanal Manhã</b></td><td>456</td><td>61 g/54%</td><td>13 g/26%</td><td>17 g/15%</td><td>171</td><td>45</td><td>184</td><td>3,89</td></tr> <tr> <td><b>Média Semanal Tarde</b></td><td>450</td><td>62 g/55%</td><td>14 g/28%</td><td>16 g/14%</td><td>167</td><td>47</td><td>190</td><td>4,20</td></tr> <tr> <td><b>Média Semanal Integral</b></td><td>907</td><td>123g/54%</td><td>28 g/27%</td><td>34 g/14%</td><td>353</td><td>42</td><td>446</td><td>7,90</td></tr> </tbody> </table>						Composição Nutricional	Energia (Kcal)	Carb (g) 55% a 65% do VET	G.Total (g) 15% a 30% do VET	Prot(g) 10% a 15% do VET	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	<b>Média Semanal Manhã</b>	456	61 g/54%	13 g/26%	17 g/15%	171	45	184	3,89	<b>Média Semanal Tarde</b>	450	62 g/55%	14 g/28%	16 g/14%	167	47	190	4,20	<b>Média Semanal Integral</b>	907	123g/54%	28 g/27%	34 g/14%	353	42	446	7,90
Composição Nutricional	Energia (Kcal)	Carb (g) 55% a 65% do VET	G.Total (g) 15% a 30% do VET	Prot(g) 10% a 15% do VET	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)																																	
<b>Média Semanal Manhã</b>	456	61 g/54%	13 g/26%	17 g/15%	171	45	184	3,89																																	
<b>Média Semanal Tarde</b>	450	62 g/55%	14 g/28%	16 g/14%	167	47	190	4,20																																	
<b>Média Semanal Integral</b>	907	123g/54%	28 g/27%	34 g/14%	353	42	446	7,90																																	

**Cátia Cibele Semchechem**  
Responsável Técnica PNAE  
Nutricionista CRN8 7920

\*AS SALADAS E FRUTAS PODEM SOFRER ALTERAÇÕES CONFORME DISPONIBILIDADE DA AGRICULTURA FAMILIAR



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIDIANÓPOLIS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO LIDIANÓPOLIS  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LIDIANÓPOLIS/PR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CMEI SEMENTINHAS DO IVAI

CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL: BERÇÁRIO INTEGRAL E PARCIAL ( a partir de 1 ano); MATERNAL INTEGRAL E PARCIAL (2 A 3 ANOS)

MAIO/2025

	2ª FEIRA – 26/05	3ª FEIRA – 27/05	4ª FEIRA – 28/05	5ª FEIRA – 29/05	6ª FEIRA – 30/05
Café da manhã 08H	Café da manhã: Pão Caseiro (AF) com queijo/ Suco de uva integral	Café da manhã: Torta de legumes com queijo (cen., abob. e tomate) Leite ou <b>Leite de soja</b> + Banana e cacau)	Café da manhã: Pão Caseiro (AF) e manteiga Suco natural de laranja sem açúcar	Café da manhã: CREPIOCA/ Suco de Uva integral	Café da manhã: Pão de queijo/ Leite ou <b>Leite de soja</b> com banana
Almoço 10H	Arroz/ Feijão/ Carne moída/ Sal. Repolho e couve/ Sobremesa: <b>Banana</b>	Arroz/ Feijão / Filé De Frango Refogado / Milho cozido/ Sal. Chicórea e Tomate / Sobremesa: <b>Abacaxi</b>	Arroz/ Feijão/ Músculo ao molho / Sal. Alface e Cenoura/ Sobremesa: <b>Goiaba</b>	Arroz/ Feijão/ Acém Picadinho/ Sal. Repolho e Tomate/ Sobremesa: <b>Melão</b>	Arroz/ Feijão/ Omelete Assado (com cen. e tom.) / Sal. Brócolis e Pepino/ Sobremesa: <b>Uva</b>
Lanche 13H	<b>Fruta: Mamão</b>	<b>Mingau De Aveia Com Banana E Uva Passa+ Uva</b>	<b>Fruta: Melancia</b>	<b>Fruta: Banana</b>	<b>Fruta: Laranja</b>
Jantar 15H	Arroz/ Feijão/ Ovo mexido / Sal. Tomate e Alface / Sobremesa: <b>Goiaba</b>	Arroz/ Feijão/ Quibe assado / Sal. Cenoura e Brócolis/ Sobremesa: <b>Maçã</b>	Arroz/ Feijão / Macarronada com molho de tomate/ Pernil/ Sal. Vagem e Repolho/ Sobremesa: <b>Laranja</b>	Arroz/ Feijão/ Filé de Coxa e Sobrecoxa Assada / Milho cozido/ Sal. Chicórea e Beterraba/ Sobremesa: <b>Abacaxi</b>	Arroz / Feijão/ Músculo cozido com cenoura/ Sal. Couve/ Sobremesa: <b>Mamão</b>

Composição Nutricional	Energia (Kcal)	Carb (g) 55% a 65% do VET	G.Total (g) 15% a 30% do VET	Prot(g) 10% a 15% do VET	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
Média Semanal Manhã	457	61 g/53%	12 g/23%	18 g/16%	189	33	171	3,96
Média Semanal Tarde	450	62 g/55%	13 g/26%	18 g/16%	150	38	188	4,10
Média Semanal Integral	908	123 g/54%	26 g/25%	37 g/17%	171,46	46	400	7,98

Cátia Cibele Semchechem  
Responsável Técnica PNAE  
Nutricionista CRN8 7920

\*AS SALADAS E FRUTAS PODEM SOFRER ALTERAÇÕES CONFORME DISPONIBILIDADE DA AGRICULTURA FAMILIAR